

DIŠPET



www.fmsdp-split.org



**ONO ŠTO NE
MOŽEŠ VIDJETI
NE ZNAČI DA
NE POSTOJI**

**stop
AIDS !**



**1.12.
Međunarodni
dan borbe
protiv AIDS-a**

love life, stop AIDS

Cilj obilježavanja Svjetskog dana borbe protiv AIDS-a je **podizanje svijesti zajednice o HIV infekciji, uključujući potporu i razumijevanje za oboljele od AIDS-a i članove njihovih obitelji, te potrebu razvijanja obrazovnih i preventivnih inicijativa.**

Jedan od načina solidaliziranja s ljudima inficiranim i oboljelima od AIDS-a je isticanje crvene vrpce. Budući da crvena boja simbolizira i ljubav i krv, a značenje isticanja vrpce potporu, nastala je crvena vrpca kao autorski nezaštićeni rad koji će se koristiti kao sredstvo podizanja svijesti ljudi diljem svijeta. Nošenje crvene vrpce na Svjetski dan borbe protiv AIDS-a je jednostavan, ali snažan način protivljenja stigmama i predrasudama vezanim uz ovu bolest.

Stigme pojačavaju patnje oboljelih jer vode ka uskraćivanju temeljnih ljudskih prava i sloboda poput prava na edukaciju, zdravstvenu zaštitu, prava na rad, prava na privatnost i sl.

Osim diskreditacije pojedinca u očima drugih ljudi, posljedice stigme također djeluju na način kako pojedinci doživljavaju sami sebe. Na osobnoj razini one mogu biti razarajuće jer vode osjećajima srama, krivnje i samoizopćenja što je dodatna smetnja u prevenciji širenja infekcije. Rezultira odgađanjem testiranja, a time i otkrivanja zaraze, uskraćuje adekvatnu njegu i podršku te pravovremeno liječenje.

U Hrvatskoj s HIV-om živi više od 700 ljudi, a u proteklih 25 godina ukupno je registrirana 921 osoba zaražena HIV-om, od kojih je 345 oboljelo od AIDS-a, a 177 je umrlo, po podacima Hrvatskog zavoda za javno zdravstvo (HZJZ).

Godišnje se broj oboljelih osoba poveća za 10%, dok je **najveći broj novih slučajeva otkriven u dobnoj skupini od 25 do 49 godina**, što ukazuje na nedovoljnu informiranost i upućenost u problem HIV-a u seksualno najaktivnijoj populaciji. Velik dio mjera za prevenciju HIV/AIDS-a temelji se na zdravstvenom odgoju za dio populacije s povećanim rizičnim ponašanjem, u nastojanju da se rizično ponašanje promjeni. Dio mjera odnosi se na redukciju rizika u populacijama poput intravenskih ovisnika o opojnim drogama, prostitutki, promiskuitetnih osoba, spolnih partnera HIV pozitivnih osoba i drugih.

Od iznimnog je značenja poštivanje i promicanje ljudskih prava osoba zaraženih Hiv-om. **Osobe zaražene HiV-om imaju pravo na privatnost, normalno školovanje, zdravstvenu skrb, stanovanje i na nediskriminirajući odnos u svim područjima života.** Javnost treba upoznati s važnošću prevladavanja predrasuda, neznanja i sprečavanja diskriminacije u suzbijanju HIV/AIDS-a.



CENTAR ZA HIV SAVJETOVANJE I TESTIRANJE

Zavod za javno zdravstvo Splitsko-dalmatinske županije

Vukovarska 46, Split

Tel: 021/401-114 021/401-154

Radno vrijeme: pon-pet 8-16 sati

Udruga HELP

Mihovilova širina1, Split

Tel: 021/346-664

Radno vrijeme: pon i čet 15-17 sati



AIDS

HIV se ne prenosi uobičajenim kontaktom.

Bezopasno je:

- dodirivanje i grljenje
- sjedenje pokraj nekoga
- kupanje u bazenima
- dijeliti hranu, tanjure, čaše, žlice, itd. (iako se time mogu prenijeti druge klice)

HIV i AIDS mogu se spriječiti!

Evo kako:

- nemojte imati nezaštićeni vaginalni, analni ili oralni spolni odnos
- nemojte koristiti drogu intravenski, ne dijelite igle, šprice i pribor
- izbjegavajte izravan doticaj s krvlju druge osobe

PRAVILNA UPORABA KONDOMA

- 1.** Kondome treba čuvati na hladnim, suhom mjestu, ne smiju biti izloženi suncu.
- 2.** Kondomi u oštećenom paketiću ili oni koji pakazuju jasne znakove starenja (oni koji su krhki, ljepljivi ili su promijenili boju) ne smiju se upotrebljavati. Obratite pažnju na rok trajanja, odnosno datum koji mora biti otisnut na paketiću.
- 3.** S kondomom treba pažljivo postupati tako da ne dođe do njegovog oštećenja (ne otvarati paketić zubima, paziti da se ne šteti noktima ili oštrim predmetima).
- 4.** Kondom treba staviti prije genitalnog kontakta.
- 5.** Smiju se koristiti samo ovlaživači na bazi vode. Naime, uljna mazila kao i želei na bazi petroleja oštećuju lateks te lakše dolazi do pucanja.
- 6.** Nakon ejakulacije treba paziti da kondom ne sklizne prije izvlačenja uda
- 7.** Ako dođe do pucanja ili skliznuća prezervativa pri spolnom kontaktu, treba se posavjetovati s liječnikom i to što prije.
- 8.** Kondom koji je jednom upotrebljen ne smije se ponovno koristiti.

